



# NEDERLANDSE JEU DE BOULES BOND

Postbus 2655 | 3430 GB | Nieuwegein | [www.njbb.nl](http://www.njbb.nl)

## Circuit training 3

### Oef 1 plaatsen

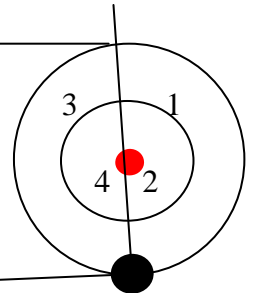
15 x



Diverse afstanden



Cirkel 60 en 80

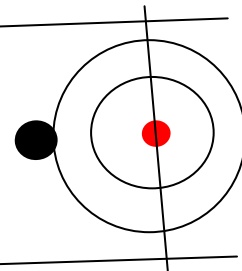
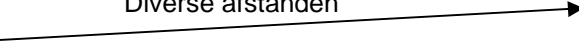


### Oef 2 plaatsen

15x



Diverse afstanden

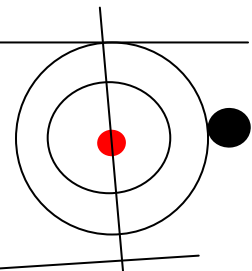
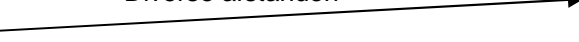


### Oef 3 plaatsen

15 x



Diverse afstanden



### Oef 4 schieten

15x



Diverse afstanden

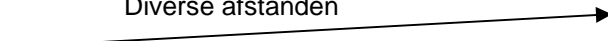


### Oef 5 Schieten

15 x



Diverse afstanden





# NEDERLANDSE JEU DE BOULES BOND

Postbus 2655 | 3430 GB | Nieuwegein | www.njbb.nl

## Oef 6 schieten



Diverse afstanden



15x



### Scoor zoveel mogelijk punten

Plaats of schiet 15 boules over diverse afstanden

Noteer per boule het resultaat.

1 punt per goed geplaatste boule of schot

Terugleggen na elk geplaatste boule of schot

De doelcirkels bij plaatsen zijn 60 en 80 cm

Oef 1. Speel via de donnee cirkel in de doelcirkel

Oef 2. Speel je boule op punt

Oef 3. Speel je boule op punt, noteer na elke boule het resultaat

Oef 4 : Schiet op de achterste boule, noteer na elke boule het resultaat

Van punt af = 1

Careau =3

Oef 5 : Schiet op de zwarte boule naast het but, noteer na elke ronde het resultaat

Van punt af = 1

Careau =3

Oef 6 : Schiet voor meer, noteer na elke boule het resultaat

Van punt af = 1

Careau =3

Uitvoering: train met twee of drie spelers

Speler 1: speelt

Speler 2: houdt de score bij

Speler 3: houdt het veld schoon

Verdeling punten bij plaatsen

